**Тур выходного дня «Релакс + Пивной Бум»**

**2 дня/1 день**

**Встреча с экскурсоводом**

**Обзорная экскурсия по Саратову**

Экскурсия познакомит туристов с основными вехами в жизни города, с его прошлым и настоящим. Исторический центр Саратова: Театральная площадь – старинное здание биржи, музей им. А.Н. Радищева - первый общедоступный художественный музей в российской провинции, Саратовский академический театр оперы и балета-один из старейших в Поволжье и в России, был основан в 1803 году.; также во время экскурсии туристы увидят первый Русский цирк Братьев Никитиных, родиной которого считается г. Саратов, пешеходный проспект им. С.М. Кирова - так называемый саратовский Арбат, прежде улица Немецкая, на котором расположено знаменитое здание консерватории (3-Е после Санкт-Петербурга и Москвы), выполненное в готическом стиле. Также мы увидим самую старую площади города – Музейную, и на одной из молодых – площадь им. Гагарина, на Набережной Космонавтов, с которой открывается чудесный вид на мост через Волгу.

**Дальше экскурсия продолжается в г. Энгельс.** Во время экскурсии туристы познакомятся с историей города, проедут по его центральным улицам, увидят достопримечательности, а также современные скульптуры различных жанров, например: Бык-солевоз, скульптура фантазеру, денежное дерево, сказочные герои и т.д., прогуляются по аллеям парка и по набережной им. Рудченко. А также экскурсовод расскажет о немцах Поволжья, народе, сформировавшемся в России из потомков переселенцев из германских государств, расселенных в XVIII веке в Поволжье по манифесту императрицы Екатерины II и проживавших там до 1941 года. После 1917 года образовалась Автономная Республика Поволжских Немцев. В Саратовской области сохранилось значительное количество памятников истории и культуры, которые познакомят туристов с историей, культурой и традициями поволжских немцев.

После этого, мы едем в «Парк-Отель Новый век, где наших дорогих туристов будут ждать различные приятные процедуры.

**Парк-Отель Новый Век** - современный ресторанно-гостиничный комплекс, основанный в г.Энгельс в сентябре 2011 года.

Парк-отель Новый век был задуман и построен, как место, где одинаково хорошо отдыхать в семейном кругу, проводить различные торжества, деловые встречи и корпоративные мероприятия. Для этого в комплексе есть гостиница, несколько ресторанных залов, кафе, караоке, сауны, бассейны, парковая зона с шатром, фонтаном, беседками и детской площадкой.

На втором этаже Оздоровительного комплекса расположился филиал медицинской компании "Новый век" - Центр реабилитации, который мы посетим. Здесь вы сможете не только "подправить здоровье", но и просто расслабиться телом и душой.

**Заселение в гостинице Парк-отель Новый век.**

**Наша программа** начинается с рассказа руководителя Центра Медицинской Реабилитации «Новый Век» Виктора Кишиневского о простых путях достижения хорошего самочувствия и привлекательности. Простые и доступные в обычной жизни навыки помогут Вам самостоятельно в

домашних условиях помочь оздоровиться и развить устойчивость организма к

внешним неблагоприятным воздействиям.

**После встречи с врачом отдыхающим будет предложено принять участие в занятии, оздоровительной гимнастикой, а затем гости смогут посетить соляную шахту.**

В настоящее время вопрос актуальности **ПРОФИЛАКТИКИ ОРВИ** очень велик. Центр Восстановительной Медицины и Реабилитации Медицинской Компании "Новый Век" предлагает современные подходы в решении этих задач. Процедура, во время которой человек **находится в микроклимате соляных пещер, называют Галотерапией (соляная шахта).**

Соляные шахты посещаются с целью: Повышение иммунитета; Лечение и профилактика ангин, гриппа, бронхита и некоторых аллергических реакций; Оздоровление и профилактика системы крово- и лимфотока; Нормализация обменных процессов; Лечение заболеваний кожи; Омоложение.

Очень высокий результат лечения в соляных шахтах отмечаются у людей с бронхиальной астмой, рецидивирующим бронхитом и часто длительно болеющих респираторными заболеваниями.

Галотерапия будет полезна даже вполне здоровым людям без легочных и кожных проблем. Регулярное пребывание в солевом микроклимате способствует обновлению клеток эпидермиса, омоложению, сглаживанию мелких морщинок. Курс терапии оказывает также и тонизирующий эффект, постепенно нормализуя сон. Галотерапия подходит для тех, кто желает избавиться от целлюлита.

**Обед в Парк-отеле Новый век**

**Свободное время. На выбор можно рассмотреть следующие процедуры (доп.плата):**

**Консультация врача Виктора Кишиневского + составление программы реабилитации – 1 100 руб.**

-вертикальный солярий, 1 мин- 10 руб. (перед посещением обязательная консультация врача, стоимость 300 руб.)

-ручной массаж, от 200 руб. (массажи разные)

-инфракрасная сауна, 30 мин – 300 руб.

-иглорефлексотерапия, постановка игл – 500 руб., 1 игла- 50 руб.

-подводный душ массаж, 20 мин- 500 руб. , 30 мин- 760 руб., 40 мин – 1 000 руб.

-посещение саун (турецкая, финская, семейная)

-косметические процедуры:

**А) Пилинг тела**

Это косметологическая процедура, с помощью которой отшелушивается поверхностные слои кожи, стимулируется процесс ее собственной регенерации, в результате улучшается ее эстетическое состояние.

Показания: Дряблость кожи, восстановление здорового цвета кожи, комплексное лечение целлюлита

Противопоказания: Беременность, период кормления грудью, болезни, протекающие с повышением температуры тела, воспаления и гнойнички в предполагаемых местах пилинга, аллергия на какие-либо из веществ, входящих в состав смесей для пилинга

Длительность: 1 час

Зона: все тело

Стоимость: 1000 руб.

**Б) SPA-уход «шоколадное наслаждение» (продолжительность 2 часа)**

Шоколадное обертывание - вкусное и полезное лакомство для кожи.  
Какао содержит большое количество углеводов, белки, жиры, минералы, витамины А, В, E, F, кофеин, теобромин, теофилин, полифенолы. Благодаря такому составу шоколад высвобождает бета-эндорфины (гормон удовольствия) улучшая эмоциональное состояние. Подарите себе минуты чувственного наслаждения, находясь в окружении шоколадного облака! Это роскошная процедура для тех, кто хочет избавиться от целлюлита и придать коже восхитительную бархатистость и гладкость.

С помощью тщательно подобранных компонентов Вы сможете:

очистить организм от токсинов и шлаков;

очистить кожу от ороговевших частиц и раскрыть поры;

придать коже свежий и здоровый цвет;

повысить эластичность кожного покрова.

В программу входит: ИК-сауна; Кофейно-сливочный пилинг (органическая косметика);

Расслабляющий массаж; обертывание «Горячий шоколад с термоэффектом»;

завершающий этап крем-масло «суфле в шоколаде» + подарок массаж лица, Чайная церемония

Длительность: 2 часа

Зона: все тело

Стоимость: 3000 руб

**В)SPA-уход «медовое глазирование» (продолжительность 1,5 часа)**

Этот вид рефлексотерапии замечательно тонизирует, очищает и освежает. А чудесный медовый эффект – это удивительное удовольствие.

Мед очень полезно не только есть, но и проводить Спа процедуры.

Это мягкий вид медового массажа и наиболее мощный по своему воздействию вид обертывания, поскольку мед – это самый биологически активный компонент из всех, применяемых для обертывания. Мед – это стопроцентный натуральный продукт, он легко и полностью впитывается кожей, проникает в глубокие ткани организма.

Мед замечательно тонизирует, очищает и освежает Вашу кожу, дарит ей здоровье и красоту, повышает иммунитет, стимулирует обменные процессы в дерме и подкожно-жировой клетчатке, активизирует расщепление жиров, способствует выведению лишней жидкости, устраняя отечность. Обладает лифтинговым эффектом, жиропоглащающим, антицеллюлитным, бактерицидным и лимфодренажным действием, абсорбирует токсины и шлаки и способствует их выведению из организма. Все это ведет к очищению организма и препятствует накоплению жиров.

В программу входит: пилинг медово-сливочный (органическая косметика); медовое глазирование/обертывание; расслабляющий медовый массаж всего тела;+ подарок массаж лица лимфодренажный

Длительность: 1,5 часа

Зона: все тело

Стоимость: 2500 руб.

**Г) Лимфодренажный SPA-уход «Живые водоросли»**

2-хдневная программа

Обертывание живыми водорослями - один из необходимых этапов в борьбе с целлюлитом и лишним весом. Наиболее эффективно обертывание с использованием листовой (цельной) водоросли - ламинарии. Это уникальная в своем роде процедура. Ведь при ее проведении используется не микронизированный порошок, а именно цельные листы, в которые Вас заворачивают.

Благодаря обертыванию живыми водорослями улучшается цвет кожи. Водорослевое обертывание является профилактическим средством против растяжек. Морские водоросли для обертывания в большом количестве содержат уникальную альгиновую кислоту, благоприятно воздействующую на кожу. Кроме того, обертывания водорослями богаты морскими минералами. Косметический эффект таких процедур весьма выражен. Ваша кожа становится гладкой и здоровой, излучает молодость. Многие при нанесении сравнивают водоросли с "мокрым шелком". В итоге Вы получаете стимуляцию обмена веществ, выведение шлаков и токсинов, насыщение организма минералами, уменьшение местных жировых отложений, повышение упругости и омоложение кожи, противовоспалительное действие и увлажнение. Эффект от процедуры заметен уже после первого раза - великолепный цвет кожи, бархатистость, тонус и отличное настроение.

В программу входит:

1 день: Масляно-солевой пилинг на основе водорослей; Обертывание пластинами водорослей; Омолаживающий уход для лица + лифтинг маска; Массаж головы по точкам мамра; Завершающий этап масло бурых водорослей

2 день: Обертывание пластинами водорослей; Омолаживающий уход для лица + лифтинг маска; Массаж головы по точкам мамра; Завершающий этап масло бурых водорослей.

Длительность: 2 дня по 2 часа

Зона: все тело

Стоимость: 3500 руб.

**Д) SPA-уход «Испанское средиземноморье» (продолжительность 2 часа)**

В программу входит: пилинг медово-сливочный (органическая косметика); обертывание всего тела «Фукус-ламинария» расслабляющий массаж головы по точкам; маска на лицо по типу кожи; заключительный увлажняющий массаж всего тела

Длительность: 2 часа

Зона: все тело

Стоимость: 2600 руб.

**Е) Русский SPA-массаж**

Методика русского СПА-массажа - это сочетание элементов следующих техник: русского классического массажа, шиатцу, тайского традиционного массажа, китайского точечного, в строгой и логичной последовательности в течение одного сеанса.

Прикосновения массажиста весьма ощутимы: ведь это техника очень глубокого воздействия. Но благодаря такой технике мышцы укрепляются, расслабляется нервная система, дыхание становится легким, а сон - крепким и спокойным.

Специалист начинает массаж с очень мягкого, "кошачьего" надавливания и раскачивания, слушая все Ваше тело. Постепенно интенсивность возрастает, но ощущения не переходят болевого порога. Восточная техника сочетается с русской классической, при этом в течение всего сеанса чувство глубокой теплой волны сопровождает массаж.

Русский SPA-массаж поможет Вам обрести внутреннее равновесие, избавится от болей в пояснице, спине, ногах. Уменьшит локальные жировые отложения, за счет высокой стимуляции мышечного тонуса, уменьшит признаки целлюлита, повысит Вашу самооценку.

Чего можно достичь с помощью русского SPA-массажа:

Поможет избавится от болей в пояснице, спине, ногах.

Уменьшит локальные жировые отложения, за счет высокой стимуляции мышечного тонуса.

Уменьшит признаки целлюлита, является желательной частью программ по коррекции фигуры.

Прекрасно дополняет тепловую детоксикацию (баню, талассотерапию).

Методика эффективно решает задачи профилактики ряда заболеваний.

Может быть универсальным средством изменения психо-эмоционального фона.

Длительность: 1,5 часа

Зона: все тело

Стоимость: 2000 руб.

**Ё) Испанский массаж тела**

Испанский массаж тела включает в себя несколько уникальных техник:

Миоструктурная массажная техника, позволяет прорабатывать самые глубокие тканевые уровни – сухожилия, мышцы, кости и суставы.

Основной целью этой массажной техники является максимальная мышечная релаксация, снижение явлений спастики и застоя в тканях, улучшение метаболических процессов. После миоструктурного массажа уменьшаются болевые симптомы, улучшается сократительная способность мышц и подвижность в суставах, а также повышается общий тонус тканей, что способствует замедлению процесса старения.

В миоструктурной массажной технике применяется большое количество расслабляющих мягких массажных приемов, которые направлены на восстановление эластичности мышц и улучшение кровоснабжения как сустава, так и мягких тканей вокруг него.

Биоваскулярная массажная техника направлена на устранение проблем, которые связаны с сосудистой недостаточностью.

Этот вид испанского массажа тела способствует улучшению как лимфатического, так и венозного звеньев дренажной системы. Это позволяет решать, как проблемы сердечно-сосудистой системы, так и множество косметических проблем, связанных с сосудистыми нарушениями.

Антицеллюлитная массажная техника направлена на коррекцию подкожной клетчатки и локальных липодистрофических изменений кожи, которые чаще всего проявляются как изменение рельефа и цвета кожи, а также нарушение эластичности и тургора тканей. Эта техника включает большое разнообразие массажных приемов.

Длительность: 60 минут

Зона: все тело

Стоимость: 1200 руб.

**Ж) Хиромассаж (испанский массаж лица)**

Это методика ручного воздействия на кожу, которая обладает не только косметическим, но и оздоровительным эффектом. Благодаря такому воздействию происходит естественное изменение течения биохимических процессов в тканях кожных покровов. Хиромассаж лица настолько эффективен, что может с успехом заменить пластическую хирургию. Он обладает ярко выраженным антивозрастным эффектом, прекрасно омолаживает и подтягивает кожу, возвращает тканям свежесть и тонус.

Длительность: 30 минут

Зона: лицо

Стоимость: 700 руб.

**З) Камала (омолаживающий, аюрведический массаж лица, головы)**

Лицо и голова человека в Аюрведе ассоциируются с цветком лотоса, шейный отдел позвоночника — со стеблем, руки — листья, позвоночник, ниже 7-го шейного позвонка и ноги — корень лотоса. Чтобы «цветок» был прекрасен, несмотря на стрессы и плохую экологию, важно, чтобы другие «части растения» функционировали эффективно. Таким образом, лицо человека в данной методике воспринимается не как нечто отдельное, а как часть единого и взаимосвязанного организма. В связи с этим, прежде чем приступить к работе непосредственно на лице, специалист снимает напряжение в мышцах шеи, рук, надплечий. Обеспечивается улучшение циркуляции крови и лимфы в этих областях, а также, опосредованно — в области головы и, конкретно — в области лица.

Данный массаж можно разделить на три условных этапа:

предварительная часть, направленная на снятие напряжения с мышц шеи, надплечий и рук.

основная часть — массажные приёмы с использованием масла, выполняемые на лице.

воздействие на мармы — биологически активные точки.

Камала-массаж обладает двумя очевидными эффектами уже после однократного применения:

улучшение внешнего вида лица — снижение отёчности, улучшение цвета лица, формирование более чёткого овала лица — эффект лифтинга;

коррекция психоэмоционального фона: улучшение самочувствия, повышается потенциал активности и настроение.

Длительность: 60 минут

Зона: лицо, голова, руки

Стоимость: 1500 руб.

**И) Face-реконструкция (омолаживающи массаж лица)**

Альтернатива пластической хирургия. Омолаживающий, против морщин, убирает отечность, мешки под глазами. В завершение лимфодренажная маска.

Длительность: 1.5 часа

Зона: лицо

Стоимость: 1500 руб.

**Ужин**

**Музыкально-развлекательная программа.**

**2 день**

**Завтрак в отеле.**

**Оздоровительная/дыхательная гимнастика**

**Демонстрация возможностей современной практической психологии.** Групповое занятие проводит психолог, специалист по телесно-ориентированным психотехникам Светлана Свитнева.

Свободное время.

За доп. плату можно посетить реабилитационный центр (информация в первом дне)

**13:00 После посещения центра, где туристы получат необыкновенный релакс, нас ждет экскурсия на Крафтовую пивоварню «Нового века».**

Пивоварня «NovaBrewery» производит настоящее живое (нефильтрованное) пиво, сваренное по рецептам мировых школ пивоварения на европейском оборудовании, с учетом современных тенденций пивоварения. При производстве используется высококачественное сырье, произведенное мировыми лидерами пивоваренного сырья.

-**Экскурсия по Пивному заводу**. Рассказ технологии пивоварения, демонстрация оборудования и сырья.

-**Дегустация производимых сортов свежесваренного крафтового пива** (от 4 до 6 сортов) в кафе-баре «Парк-отеля Новый век»

-**Пивной обед**. Туристам подается полноценный обед (первое, горячее с гарниром и десерт), включающий блюда, приготовленные на основе пива, например, пивной суп, овощи в пивном кляре, мясо, вымоченное в пиве, пивные блины, пивной хлеб и другое.

-**Прогулка по Парк-отелю Новый век.** По желанию, приобретение свежесваренного крафтового пива, чтобы забрать с собой.

Выезд.

**Стоимость:**

**Размещение в 2х местном – 5 200 руб./чел**

**Размещение в одноместном: 5 700/чел**

В стоимость входит: транспортное обслуживание, экскурсионное обслуживание, встреча с врачом, посещение соляной шахты, ароматерапия, обед, ужин, завтрак, оздоровительная/дыхательная гимнастика, групповое занятие с психологом, экскурсия в пивоварню с дегустацией пива, обедом и прогулкой по Парк - отелю, музыкально-развлекательная программа, проживание в 2х местном номере или одноместном с завтраками.