**Тур выходного дня «Релакс + Пивной Бум»**

**Встреча с экскурсоводом**

**Обзорная экскурсия по Саратову**

Экскурсия познакомит туристов с основными вехами в жизни города, с его прошлым и настоящим. Исторический центр Саратова: Театральная площадь – старинное здание биржи, музей им. А.Н. Радищева - первый общедоступный художественный музей в российской провинции, Саратовский академический театр оперы и балета-один из старейших в Поволжье и в России, был основан в 1803 году.; также во время экскурсии туристы увидят первый Русский цирк Братьев Никитиных, родиной которого считается г. Саратов, пешеходный проспект им. С.М. Кирова - так называемый саратовский Арбат, прежде улица Немецкая, на котором расположено знаменитое здание консерватории (3-Е после Санкт-Петербурга и Москвы), выполненное в готическом стиле. Также мы увидим самую старую площади города – Музейную, и на одной из молодых – площадь им. Гагарина, на Набережной Космонавтов, с которой открывается чудесный вид на мост через Волгу.

**Дальше экскурсия продолжается в г. Энгельс.** Во время экскурсии туристы познакомятся с историей города, проедут по его центральным улицам, увидят достопримечательности, а также современные скульптуры различных жанров, например: Бык-солевоз, скульптура фантазеру, денежное дерево, сказочные герои и т.д., прогуляются по аллеям парка и по набережной им. Рудченко. А также экскурсовод расскажет о немцах Поволжья, народе, сформировавшемся в России из потомков переселенцев из германских государств, расселенных в XVIII веке в Поволжье по манифесту императрицы Екатерины II и проживавших там до 1941 года. После 1917 года образовалась Автономная Республика Поволжских Немцев. В Саратовской области сохранилось значительное количество памятников истории и культуры, которые познакомят туристов с историей, культурой и традициями поволжских немцев.

После этого, мы едем в «Парк-Отель Новый век», где наших дорогих туристов будут ждать различные приятные процедуры, а также посещение Крафтовой пивоварни.

**Парк-Отель Новый Век** - современный ресторанно-гостиничный комплекс, основанный в г.Энгельс в сентябре 2011 года.

Парк-отель Новый век был задуман и построен, как место, где одинаково хорошо отдыхать в семейном кругу, проводить различные торжества, деловые встречи и корпоративные мероприятия. Для этого в комплексе есть гостиница, несколько ресторанных залов, кафе, караоке, сауны, бассейны, парковая зона с шатром, фонтаном, беседками и детской площадкой.

На втором этаже Оздоровительного комплекса расположился филиал медицинской компании "Новый век" - Центр реабилитации, который мы посетим. Здесь вы сможете не только "подправить здоровье", но и просто расслабиться телом и душой.

**Наша программа** начинается с рассказа руководителя Центра Медицинской Реабилитации «Новый Век» Виктора Кишиневского о простых путях достижения хорошего самочувствия и привлекательности. Простые и доступные в обычной жизни навыки помогут Вам самостоятельно в домашних условиях помочь оздоровиться и развить устойчивость организма к внешним неблагоприятным воздействиям.

**После встречи с врачом нам будут предложены медицинские услуги: соляная шахта и ароматерапия.**

В настоящее время вопрос актуальности **ПРОФИЛАКТИКИ ОРВИ** очень велик. Центр Восстановительной Медицины и Реабилитации Медицинской Компании "Новый Век" предлагает современные подходы в решении этих задач. Процедура, во время которой человек **находится в микроклимате соляных пещер, называют Галотерапией (соляная шахта).**

Соляные шахты посещаются с целью: Повышение иммунитета; Лечение и профилактика ангин, гриппа, бронхита и некоторых аллергических реакций; Оздоровление и профилактика системы крово- и лимфотока; Нормализация всех обменных процессов; Лечение заболеваний кожи; Омоложение.

Очень высокий результат лечения в соляных шахтах отмечаются у людей с бронхиальной астмой, рецидивирующим бронхитом и часто длительно болеющих респираторными заболеваниями.

Галотерапия будет полезна даже вполне здоровым людям без легочных и кожных проблем. Регулярное пребывание в солевом микроклимате способствует обновлению клеток эпидермиса, омоложению, сглаживанию мелких морщинок. Курс терапии оказывает также и тонизирующий эффект, постепенно нормализуя сон. Галотерапия подходит для тех, кто желает избавиться от целлюлита.

**Ароматерапия.**

Эфирные масла воздействуют на организм сразу двумя путями:

1) Эфир — летучее вещество, которое проникает в полость носа и воспринимается особыми рецепторами, улавливающими запах. Соответствующий сигнал от этих рецепторов передается в мозг и действует на нервную систему человека, его эмоциональное и физическое состояние. Эти сигналы способны влиять на иммунитет, гормональный фон, даже сон и память человека.

Врачи, которые используют масла в своей практике, отмечают, что лечение ароматерапией действительно возможно: масла оказывают губительное действие на вирусы, подавляют развитие микробов и снимают воспаление. Помимо этого, они снижают уровень стресса в организме и нормализуют сон, что тоже немаловажно для здоровья.

Эфирные масла — летучие маслянистые жидкости, содержащиеся в растениях. Именно они придают аромат и выполняют множество других полезных функций: защищают растения от вредителей и болезней, холода и засухи, привлекают насекомых-опылителей, участвуют в обмене веществ. Любое эфирное масло имеет сложный состав, но основу составляют три химических элемента: углерод, водород, кислород. Формулы эфирных масел ещё не разгаданы до конца, но их целебное влияние на организм человека хорошо известно.

**Практически все эфирные масла обладают антисептическим и противовоспалительным эффектом.** Благодаря этому они часто используются как вспомогательное средство при лечении вирусных и инфекционных заболеваний. Кроме того, аромамасла обезболивают, повышают иммунитет, усиливают обмен веществ, выводят шлаки, защищают клетки от старения, а также регулируют настроение и психофизиологическое состояние человека.

Банные процедуры являются средством релаксации и оздоровления человеческого организма, особенно когда проводятся по всем правилам и без принятия алкоголя. **А при использовании в бане ароматических масел, их эффект многократно усиливается, ведь капилляры и кожные поры от тепла расширяются и целебные компоненты эфиров растений легко проникают в кровь.** А ещё в бане и сауне организм очищается, выводя с потом ненужные вещества и лишнюю жидкость, поэтому лучше впитывает в себя все полезные элементы.

Ароматическую сауну чаще всего используют для похудения, улучшения состояния кожи и борьбы с кожными заболеваниями, избавления от стрессов, тревоги и бессонницы, улучшения состояния дыхательных путей при простудах.

**После посещения центра, где туристы получат необыкновенныйрелакс, нас ждет экскурсия на Крафтовую пивоварню «Нового века».**

Пивоварня «NovaBrewery» производит настоящее живое (нефильтрованное) пиво, сваренное по рецептам мировых школ пивоварения на европейском оборудовании, с учетом современных тенденций пивоварения. При производстве используется высококачественное сырье, произведенное мировыми лидерами пивоваренного сырья.

-**Экскурсия по Пивному заводу**. Рассказ технологии пивоварения, демонстрация оборудования и сырья.

-**Дегустация производимых сортов свежесваренного крафтового пива** (от 4 до 6 сортов) в кафе-баре «Парк-отеля Новый век»

-**Пивной обед**. Туристам подается полноценный обед (первое, горячее с гарниром и десерт), включающий блюда, приготовленные на основе пива, например, пивной суп, овощи в пивном кляре, мясо, вымоченное в пиве, пивные блины, пивной хлеб и другое.

-**Прогулка по Парк-отелю Новый век.** По желанию, приобретение свежесваренного крафтового пива, чтобы забрать с собой.

**Музыкально-развлекательная программа.**

**Рекомендации при посещении медицинского центра:**

Для Ароматерапии нужны купальник, сланцы, шапочка.

При посещении Соляной Шахты желательно одеть спортивную одежду.

**Стоимость: 2 300 руб. /чел**

**В стоимость включено:** транспортное обслуживание, экскурсионное обслуживание, встреча с врачом, посещение соляной шахты, ароматерапия, экскурсия в пивоварню с дегустацией пива, обедом и прогулкой по парк - отелю, музыкально-развлекательная программа.